

WEEKLY SCHEDULE from september 2025 _____ HORARIO desde septiembre 2025

Monday / Lunes	Tuesday / Martes	Wednesday / Miercoles	Thursday / Jueves	Friday / Viernes	Saturday or Sunday / Sabado o Domingo
8:00-9:00 Private yoga class (reserved every 2nd week)				8:00-9:00 Private yoga class (reserved)	Occasional Workshops / Events
			16:45-17:45 Restorative yoga Apamm		
16:30-17:45 ASHTANGA YOGA LED / MYSORE *** ----- Espaciovital	18:10-19:10 YINYASA YOGA ----- Vibrayoga	18:30-19:45 Private yoga class (reserved)	18:10-19:10 DEEP YOGA ----- Vibrayoga	18:00-19:15 ASHTANGA YOGA LED / MYSORE *** ----- Espaciovital	ACROYOGA Domingos 11:00-13:00 >>> Fechas: Oct 19 / Nov 30 / Dic 14 / Enero 18 / Mar 1 & 29 / Abr 12 / Mayo 24 ----- Flow espacio vivo
18:30-20:30 Private yoga class (reserved)	20:00-21:30 MODERN DANCE *** ----- Entredansa	20:30-22:00 DANZA CONTEMPORÁNEA *** ----- Entredansa	Opción ACROYOGA ***	19:30-20:30 YIN YOGA *** cada 2 semanas (2o y 4o viernes del mes) ----- Espaciovital	MODERN DANCE Sabados 9:00-10:45 >>> Fechas: Sep 20 / Oct 4 / Nov 15 / Ene 31 / Febr 14 / Marzo 14 / Abril 11 / Mayo 9 ----- Flow espacio vivo
*** sign up and wait till group is confirmed	*** inscríbete y espera que se confirma el grupo		All groups are for adults, from 16 years	Todos grupos son para adultos, desde 16 años	
Websites and adres details:	Vibrayoga _ vibrayogastudio.com >>> Av. Juan Sanchis Candela, 22, 03015 Alicante	Entredansa _ estudiodanza.com >>> Carrer de la Gimnasta Maisa Lloret, 4, 03013 Alacant, Alicante	Espaciovital _ yogaespaciovital.com >>> Pl. de la Misericordia, 9, 03004 Alicante		Flow espacio vivo _ danzaflowalicante.com >>> C. Pintor Murillo, 39, Local, 03004 Alicante